



# Os Desafios do Plantão Médico: Aspectos Legais, Éticos e Práticos

## ⌚ Objetivo da palestra

A palestra tem como objetivo discutir os principais desafios enfrentados pelos médicos durante os plantões, abordando questões que muitas vezes podem impactar a prática médica e a segurança dos pacientes. Entre os tópicos a serem discutidos, destacam-se:

■ Gerenciamento de Tempo e Recursos: Como otimizar o atendimento em um ambiente de alta demanda e pressão.

■ Aspectos Éticos e Legais: Quais são as implicações legais das decisões feitas sob pressão e como minimizar riscos de responsabilidade civil e ética.

- Comunicação com a Equipe de Saúde e Pacientes: A importância da comunicação eficaz na minimização de erros e na melhoria do atendimento.
- Saúde Mental do Médico: Reconhecendo sinais de estresse e burnout e estratégias para cuidadores.

## ✅ Benefícios para os médicos plantonistas

- 1 Atualização sobre Questões Legais: Compreenda os aspectos legais importantes que impactam as decisões tomadas em situações de emergência.
- 2 Ferramentas Práticas: Receba dicas e melhores práticas para lidar com os desafios diários do plantão de maneira mais eficiente.
- 3 Apoio à Saúde Mental: Fortaleça sua resiliência e bem-estar no trabalho, sabendo que sua saúde mental é tão importante quanto a dos pacientes.

## 🕒 Formato e duração

- A palestra pode ser feita de forma presencial no ambiente do hospital ou virtualmente, com duração de 30 a 60 minutos, permitindo um espaço adequado para perguntas e interação ao final.

## ➡️ Próximos passos

- Caso tenha interesse, ficarei feliz em discutir mais sobre os detalhes da palestra e encontrar uma data que seja conveniente para você e seus colegas plantonistas. Minha intenção é contribuir para uma prática médica mais segura e satisfatória.